

# 横浜ベイサイドマリーナ主催 2024年ISPA瀬戸内海トレーニング

## Aコース航海計画表

協力：マリンドライブ

瀬戸内海は大きく分けて東部と西部エリアに分かれます。今回はそのちょうど中心部辺りのクルージングを企画しました。東部と西部では潮流の見方が変わるという変わった性質があるのも瀬戸内海の特徴なのをご存知でしょうか？今回はその二つの潮を意識しながらのクルージングになります。観光スポットも非常に魅力的な歴史の街、話題の観光地など予定しており、瀬戸内海クルージングとしては外せないルートになっています。パッケージプランの入門としても非常に学びになるコースです。



この航海計画表は令和6年1月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください





## 日程 令和6年5月16日（木）～19（日） 3泊4日

募集人数6名 最小催行人員3名（YBMインストラクター、船長除く）  
同乗インストラクター YBM飛内インストラクター  
船長、案内 マリンドライブヨットスクール沖縄&瀬戸内 武田隆治  
使用艇 ジャヌーVOYAGE 37フィート



# 前日 5月15日（水）岡山宇野にお入り下さい

前日はニューペックや潮流潮汐表を使った航海計画の立て方の勉強会を予定していますのでご興味のある方はご参加下さい。瀬戸内海航海のための航海計画の立て方が学べる貴重なチャンスです。（17時より、たまの・うの海の駅教習艇にて開催）

トレーニング当日は8時にたまのうの海の駅に集合、準備出来次第すぐに出港となりますので宇野港周辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

この時期、ホテルは結構予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします

推奨ホテル

宇野港周辺、直島宮浦港周辺

## トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします  
ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックでお願いいたします。

岡山へのアクセス

新幹線「岡山駅」下車

飛行機 岡山空港—空港バスで岡山駅まで

岡山駅から宇野港へのアクセス

<https://madokawindow.com/537.html>

たまのうの海の駅

[https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tamano\\_unokou.html](https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tamano_unokou.html)

1日目の朝食は各自でご準備下さい

1日目 宇野港—栗島（約23マイル）

宇野港を出港してまずは備讃瀬戸の難所を通ります。瀬戸大橋をくぐる景色は圧巻です。瀬戸大橋のある備讃瀬戸は潮流も速く、本線航路が十字に交差していて横ぎることが非常に難しい難所です。ここを通行するのはスキッパーの腕の見せ所。

備讃航路の西側の端に浮かぶ離島、栗島はちょうど瀬戸内海のだ真ん中にある島です



島の形がスクリューの形になっていて昔は海員養成学校があった跡地が今でも残され、資料館としても観光スポットになっています

<https://www.mitoyo-kanko.com/awashimaisland/>

入港は宿泊先のルポール栗島の専用栈橋に入港します（13時頃）

ここは水深が浅いので到着したら水深の計算が必要になりますのでこの機会に水深の計算方法を勉強しましょう。到着時はおよそ最干潮です

何も無い島ですので島の中を探索したり釣りをしたりと、静かな島時間をお過ごし下さい

昼食は淡島に入港してルポール栗島のレストランで予定しています

宿泊はルポール栗島の貸し切りキャビンが3棟確保しています。

<https://le-port.jp/>

食事はルポール淡島の食事付きプランにて淡島特産の懐石料理を予約しておりますので瀬戸の魚料理を堪能します



2日目 粟島一六島一輛の浦（約15マイル）

ルポールの朝食は7時半からなのでこの日の出港は8時半にします（ほぼ満潮）

粟島を出港したら途中、六島に寄り道して六島のビール工房に寄り道しましょう  
人口60人の小さな島に新しくできたビール工房はひそかにヨット乗りには人気のスポット  
知る人ぞ知る小さな島はなかなか行く機会はないと思います  
お持ち帰りでお勧めの地ビールを買って出港しましょう

<https://mushimahamajo.amebaownd.com/>

この島は瀬戸内海では非常に重要な役割をもっていて備讃航路の出入り口となる六島灯台は船の安全に大変貢献しています。坂本龍馬いろは丸で事故を起こしたのもこの六島沖になります  
この後にこのいろは丸事故の歴史を体験しますのでこの海域を目に焼き付けて通過して下さい

<https://www.ryoma-den.com/shiryou/irohamaru.html>

そして輛の浦に助けられ、しばらくは輛の浦に滞在していたのも有名な話です  
この日はその坂本龍馬にも大変ゆかりのある場所、輛の浦に向かいます  
この案件がきっかけで暗殺されたと言っても過言では無いほど龍馬の人生にに関わっている場所  
です

入港は仙酔島港湾ビジター棧橋に入港予定です（12時頃）ほぼ最干潮  
ちょっと短い場所に着岸しますのでクルーワークと着岸後の養生が大変重要になります  
ここではフェリーと同じ棧橋を使用します。着岸後の養生やドックマナーなどをお伝えします  
水深計算も勉強しましょう



鞆の浦は福山市としても全国的にも非常に有名な観光地です。古い街並みや歴史のある風情、江戸時代からある灯籠、映画やドラマ、テレビのロケ地としても有名

到着したらまずは鞆の浦の古い街並みを観光します  
坂本龍馬や潮街の街、ロケ地の場所などプロのガイドを雇って案内してもらいます  
有料にはなりますが観光もガイドが有ると無いとでは格段に得る内容が違います  
崖の上のポニョの舞台としても使われた街並みは一度見る価値があります

[https://www.orion-tour.co.jp/orion/air/model\\_course/42333](https://www.orion-tour.co.jp/orion/air/model_course/42333)

古い街並みや観光スポットを見学して  
昼食は広島名物でもある広島焼きのお好み焼きとかはいかがでしょうか？  
クルージング中は毎日魚料理になるのでたまにはこういうものが食べたくなるのです

宿泊は古民家一棟借り切り  
ひうちやを予定しています  
<https://hiuchiya.jp/about/>

広々とした古民家一棟借り切りますので他の宿泊者の居ない宿でゆっくりお過ごしいただけます  
夜食までは高級旅館「欧風亭」の日帰り温泉を楽しみます

<https://www.ofutei.com/spa/>

この日の宿は素泊まりですので夜食は外食になります（場所は現在未定）  
次の日の朝は朝食はありませんので近くのコンビニで各自、確保して下さい

### 3日目 鞆の浦—瀬戸田港（生口島）約18マイル

この日は追い潮で瀬戸田港入港の時間調整の関係で出港は9時にします  
鞆の浦を出港してしまなみ海道の2番目の橋でもある因島大橋、目刈瀬戸を通過します（追い潮約1ノット）

ここからは潮の流れが早い場所がたくさんありますので綿密な航海計画が必要ですがこの日は瀬戸田港までは追い潮ですので問題はありません  
瀬戸田港も流れがかなり早いので入港時間や着岸した時の養生の注意が非常に大事になります  
入港は12時頃になります

瀬戸田港では最大で5ノット程にもなる水路に係留します。

12時入港した時もまだ少し流れていますので着岸は多少難しくなります。スキッパーの腕とクルーワークが非常に大事になります

こういう場所でのオーバーナイトに係留する際のフェンダーやロープの掛け方、注意事項を学びます

[http://onomichi-sunset-beach.jp/\\_src/sc1043/tour\\_map.pdf](http://onomichi-sunset-beach.jp/_src/sc1043/tour_map.pdf)

昼食は着岸してからになります

予約が取れたらアオリイカ専門のこだわりのお店にご案内します（13時予約予定）

<https://shokudoaori.com/about/>

予約が困難なので予約が取れない場合がありますので事前にご了承下さい

その場合は他の場所をご案内します

食後は観光にご案内します

平山郁夫美術館

<https://hirayama-museum.or.jp/>

耕三寺 未来心の丘 アートモニュメント見学

[https://www.kousanji.or.jp/hill\\_of\\_hope.html](https://www.kousanji.or.jp/hill_of_hope.html)

宿泊はペンション宿泊ジューシーフルーツ

オーナー自慢の海鮮の創作フランス料理風のコース料理が面白い

これまで食べた魚料理とはまた違う視点の料理が楽しい。

手作り感のある瀬戸田名物のレモン風呂は高価なレモンを惜しげもなく浮かべた贅沢なお風呂  
地元の瀬戸田だからこそ出来るおもてなしです

<https://www.gambo-ad.com/hotel/?ar=2&id=33>

### 4日目 瀬戸田港—大三島—尾道（約10+15マイル）

最終日は瀬戸田港の潮止まり時間に出港します。（8時出港）  
干潮の潮に乗って約10マイル西の島に寄り道をします

ヨットマンにも大変人気のスポット大三島、宮浦港に向かい大山祇神社を見学したあと尾道に向かいます（大三島到着10時頃）

[https://www.umi-eki.jp/uminoeki/imabari\\_miyaura.html](https://www.umi-eki.jp/uminoeki/imabari_miyaura.html)

大山祇神社は海の神様でも有名でここ大三島は本拠の場所になります  
今後の海上安全も兼ねて挨拶しましょう

<https://oomishimagu.jp/>

大三島から尾道までは多少逆潮での航海になりますので少し早めに11時半には出港します

お昼ご飯まで食べる時間はないかもしれませんのでお腹が空いた方は大三島で何か買って出港して下さい。



尾道の潮止まり時間15:17に合わせて尾道海の駅に着岸します（15時入港目標）  
尾道海の駅も川のように流れる潮流が激しく、バースも狭く、入港はかなり難しい所です  
ここをアスターンで着岸させます。

流れの早い場所でのドッキングのコツや狙い所も最後に少しご説明します

着岸したらお帰りの準備が終わり次第、ヨットにて安着ビールで乾杯  
お帰りの準備と合わせても15時半頃には解散します

そこまでお時間はとりませんのでぜひ全員揃って安着の乾杯で締めましょう



