

# 横浜ベイサイドマリーナ主催 2025年ISPA瀬戸内海トレーニング

## Eコース航海計画表

協力：マリンドライブ



今年最後の瀬戸内海トレーニングはしまなみエリアで締めます。

しまなみエリアは瀬戸内海でも最大の難所で村上水軍が占拠していたエリアです。

備讃瀬戸は塩飽水軍が占拠していたエリア。この二大難所を横断します

昔からこのエリアはの地元のプロが居ないと安全航海が困難だったということです。

最大10ノットにもなるという速い潮流、暗礁、浅瀬、たくさんの船の往来、ここを安全に航海出来ればどこの海でも航海できると言っても過言ではない難所ですが同時にそこを制覇する楽しみもあります。たくさんの島々の間を縫ってヨットを走らせ、島々の新鮮な海鮮料理や温泉、歴史のある名所など巡りながらヨットを学ぶチャンスです。瀬戸内海航海はかなり精通したスキッパーの技量が必要になりますのでなかなか無い機会です。ぜひこの機会にご体験下さい

この航海計画表は令和7年6月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承お願い致します

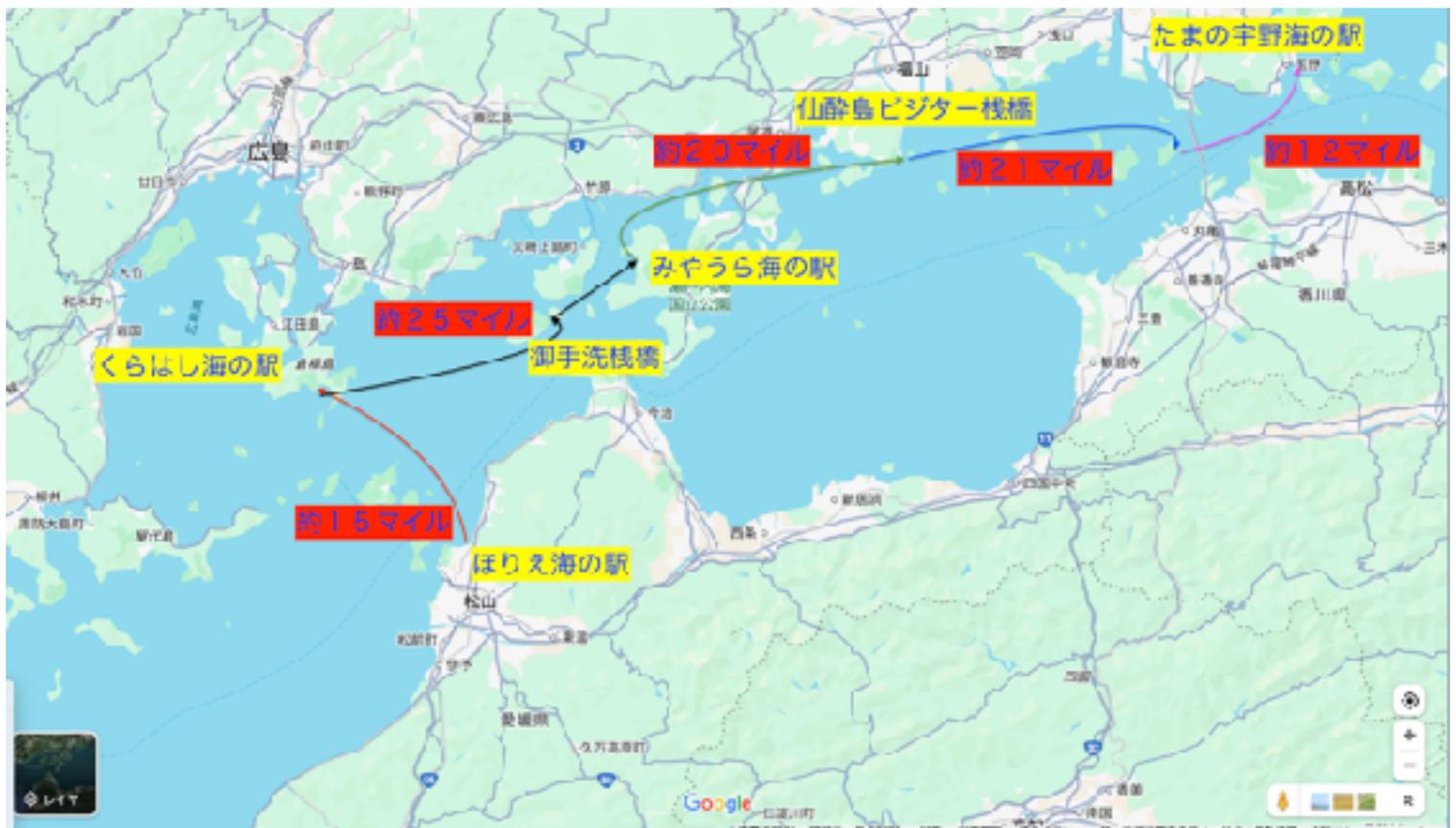
# 日程 令和7年10月22日（水）～26日（日） 4泊5日

募集人数6名、最小催行人員3名（横浜ベイサイドマリナーインストラクター、船長除く）

インストラクター 飛内秋彦（横浜ベイサイドマリナー）

船長、案内 マリンドライブヨットスクール沖縄&瀬戸内 武田隆治

使用艇 ジャヌーVOYAGE 37フィート



## 集合 ほりえ海の駅

10月22日（水）8時30分（時間厳守）

解らない方は 飛内または武田（090-3370-6789）にお電話下さい

時間がある方は前日入りで長期改装工事で姿が見えなかった道後温泉本館が改装工事を終えて営業しています。有名な道後温泉や松山観光もお楽しみ下さい

堀江海の駅

<https://maps.app.goo.gl/KVGQzvovAahUYsz8A>

### ほりえ海の駅へのアクセス

松山市駅から約1時間おきに堀江もしくはほりえ海テラス停車のバスがあります

<https://www.iyotetsu.co.jp/rosen/iyotetsu/search/>

飛行機 松山空港 空港リムジンバス→松山市駅→堀江または堀江海テラス下車

新幹線 岡山から特急に接続→JR松山駅→松山市駅→伊予鉄バス→堀江または堀江海テラス下車

空港も近いので飛行機が便利です

**松山市内には松山市駅とJR松山駅とありますのでお間違えないようご注意ください**

松山市駅は繁華街にあります、電車に乗るならJR松山駅になります

堀江停車のバスに乗るには一度松山市駅でお乗り換え下さい（路面電車も頻繁にあります）

堀江バス停は北条行きなどの途中停車です。ほりえ海テラス行きは（海の駅）終点です。どちらも近いのでどちらのバス停下車でも可能です

### 前日 10月21日（火）中に堀江周辺にお入り下さい

開催期間はニューペックや潮流潮汐表を使った航海計画の立て方の勉強会を予定しています。

瀬戸内海航海のための航海計画の立て方が学べる貴重なチャンスです。（初日8時から2時間程度ほりえ海の駅停泊ヨット内にて開催）

可能な限り前日は堀江近辺のホテルに宿泊下さい（各自で予約）

松山市内周辺からほりえ海の駅までの移動は少し時間がかかります

出来れば瀬戸内リゾートホテルの予約をお勧めします。堀江周辺のホテルは数が少なく予約が取れにくいので早めのご予約をお勧めします。

### 推奨ホテル

瀬戸内リゾートホテル 海の駅近く、送迎あり

<https://setouchi-resort.com/>

ホテルAZ松山西店 安い、朝食うまい、タクシー移動があります

<https://www.az-hotel.com/matsuyamanishi/>

## トレーニング期間中の宿泊はこちらで代理で手配いたします

### トレーニング中の宿の確保についての事前注意

事前の大人数の部屋の確保が比較的困難なため、出来るだけ人数調整が可能な一棟借りなどを優先して確保しております。よって、各自個室の部屋ではなく大部屋での相部屋もしくは仕切られた別部屋になる場合があります。（女性も同様）どうしても個室希望の方は別料金で各自手配をお願いしたいのですが離島により他の宿の確保はほとんど困難な場合が多々あります。事前にメンバーとの相部屋、個室の確保困難な事は事前にご了承願います。

各宿の精算は全て実費、外食等は基本、割り勘精算対応とさせていただきます。

また、島ではカードが使用出来ない場合がありますので現金のご用意をお願いします

ご自身のライフジャケットがある方はご持参下さい（貸し出しは法定備品のものになります）

常用の薬、装着品、定期診察の必要方は十分な量と時間を確保してご持参下さい

アイパッド、充電器は各自でご持参下さい

十分な着替えの持参と雨具、防寒対策をお願いします

酔い止め薬は出来るだけ常用下さい。酔うと他の方にも心配かけますので自己管理をお願いします

ヨットスペースに限りがあります。

荷物は出来るだけコンパクトにし、ソフトバックでお願いいたします。

トレーニング初日は9時の集合後、約2時間半程オリエンテーション、ブリーフィング、ナビゲーション講習を行いますので集合時間に遅れないようにお越し下さい。初日の朝食と昼食も各自ご用意下さい

### 1日目 10月22日（水）松山堀江～倉橋島 約15マイル

朝食は各自でお取りいただいてヨットにお越し下さい。初日の昼食もご持参下さい

8時30分ほりえ海の駅浮棧橋集合～10時半までオリエンテーションとナビゲーション講習

10時30分ほりえ海の駅出港～13時半頃くらはし海の駅入港予定

<https://www.umi-eki.jp/uminoeki/kurahashi.html>

到着後は自由行動

倉橋島は昔から造船で栄えた島、その造船の軌跡を展示した資料館。船好きにはお勧め

<https://www.city.kure.lg.jp/soshiki/67/m000161.html>

桂浜温泉、ヨットマンにも大人気の温泉。すぐ近くにありませ

<https://katsuragahama-spa.com/>

宿泊はもりもと旅館、料理が美味しい。去年のトレーニングでも宿泊して満足度上位だったので今年も宿泊します 二食付き（最終人数不確定のため現在は暫定、変更になる場合があります）  
<https://kura-stay.jp/product/product-358/>

2日目 10月23日（木）倉橋島～御手洗～大三島、宮浦 約25マイル  
途中御手洗港に入港して2時間程観光を追加しました

8時からはし海の駅出港～12時頃御手洗入港、昼食、観光14時出港～16時頃大三島みやうら海の駅入港  
[https://www.umi-eki.jp/uminoeki/imabari\\_miyaura.html](https://www.umi-eki.jp/uminoeki/imabari_miyaura.html)

大三島は海の神様でも有名な大山祇神社の総本山のある島  
金毘羅さんに続く有名な海神様で瀬戸内の海運会社も崇拝する海の神様です  
ぜひ今後の安港を祈願しに行きましょう

大山祇神社  
<https://oomishimagu.jp/>

大三島は塩で有名な伯方の塩の工場があります  
隣には天然塩温泉で大変好評な温泉施設があります  
天然塩温泉でぽかぽか温まりましょう  
<https://www.iyokannet.jp/spot/271>

宿泊はロッジを借り切り、夜はバーベキューか鍋の食材を頼みます  
<https://oomishimatomarigi.wixsite.com/tomarigi/blank-1>  
翌日の朝食はありませんのでこの日のうちに買い出し下さい

3日目 10月24日（金）大三島～鞆の浦 約20マイル  
尾道入港予定でしたがホテルが取れにくいので鞆の浦に変更します

8時 大三島出港～12時頃、仙酔島ビジター桟橋入港  
鞆の浦で昼食後、14時から約2時間プロのガイドを頼んで鞆の浦の街並みを案内してもらいます  
宿泊  
古民家一棟借り切り ひうちや  
<https://hiuchiya.jp/>  
宿のすぐ近くにはかなり高級な温泉があります  
夕暮れの瀬戸内を眺める眺望は絶景です。ぜひ夕暮れ時に行って見てください  
<https://www.ofutei.com/spa/>

4日目 10月25日(土) 鞆の浦～本島 約21マイル

この時期は秋の瀬戸芸のシーズンでこの辺りはどこも宿が取れません  
何とか本島の古民家の一棟借りをを確保しましたので本島に変更します

本島は塩飽水軍の本拠地でもありかなり歴史のある島ですがあまり知られていません。塩飽船大工の手がけた笠島地区は今でも200年前の古き街並みが保存されています。江戸時代にタイムスリップした体験をお楽しみ下さい

#### 本島について

ちょうど本島も瀬戸芸の開催地となっています。数箇所、芸術展示がご覧になれます  
本島では有名な豪邸、吉田邸もご案内します。天皇陛下やガンツーの観光客も来られます

宿泊 やかた船 本館 一棟借り切り 2食付き

#### やかた船についてはこちら

魚介の懐石料理、おかみさんのこだわり、高級魚でもあるアコウの煮付けは必須  
いつもは別館を借りますが今回は先約があって本館になります  
部屋割りは現地でご検討下さい

5日目 10月26日(日) 本島～宇野港 約12マイル

やかた船で朝ごはんを食べたらよいよ最終目的地の宇野港に向かいます  
途中、瀬戸内の難所でもある備讃瀬戸を通ります。

備讃瀬戸は瀬戸大橋のある瀬戸内でも三大航路でたくさんの大型船や潮の流れをチェックし無数の暗岩、潮流計算を理解して通らないと安全に渡れないのでしっかり事前にお勉強しましょう  
瀬戸大橋を過ぎても今度は宇野港入り口も潮流が速いので気は抜けません

9時、本島出港～11時頃、たまの宇野海の駅入港予定

(備讃瀬戸の潮流計算で多少の出航時間、到着時間の変更の可能性があります)

たまの宇野海の駅

[https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tamano\\_unokou.html](https://www.umi-eki.jp/uminoeki/tamano_unokou.html)

<https://tamanokankou.com/uminoeki>

到着後はお帰りの準備をして、お時間のある方は昼食がてら安着の乾杯と反省会  
14時までには解散しますがお帰りのスケジュールは念の為余裕を持って計画下さい

## 宇野からお帰りのアクセス

<https://naoshima.net/uno/>

飛行機 宇野港から岡山行きバス→岡山駅から空港バス→岡山空港

新幹線 宇野港から岡山駅行きバス→岡山駅にて新幹線に乗り換えて下さい

宇野港から宇野駅までは徒歩すぐ