

横浜ベイサイドマリーナ主催  
2026年5月ISPA玄界灘  
クルーズ&ラーン

コース航海計画表

協力：マリンドライブ



2025年に大変好評だった玄界灘を今年も開催します。穏やかな周防灘から玄界灘の外洋と多種に渡るお楽しみがあります。特にこのレグでのメインイベントとも言える瀬戸内海の三大難所の関門海峡超え。ヨットで関門海峡を超える経験は大変貴重です。関門海峡の潮流を越え、大型船の行き交う狭い水路をテクニカルに通過するためには事前の航海計画と潮流計算が大事になります。今回はその貴重な経験と玄界灘の島々に触れ、新鮮な魚介類など堪能しながら学ぶレグになります。外洋でセーリングする機会は大変貴重な体験となることと思います。ぜひご参加下さい。

この航海計画表は令和8年2月に作成したものです。港、宿泊先、天候、その他の理由により内容が変更になる場合がございますのであらかじめご了承お願い致します



#### ■クルーズ&ラン概要

### ・ 日程 :令和8年5月 23日(土)~27日(水) 4泊5日

- ・ 航海計画 :新門司 M~関門海峡~芦屋~相島~唐津~的山大島~佐世保パールシー(123mile)
- ・ 募集人員 :6 名(最小催行人員 4 名)
- ・ 参加資格 :横浜ベイサイドマリーナ ISPA 修了者(他社 ISPA 修了者はお相談ください)
- ・ インストラクター :飛内秋彦(横浜ベイサイドマリーナ ISPA インストラクター)
- ・ 使用艇 :Jaeneau Voyage11.20
- ・ 協力/船長 :武田隆治(マリンドライブ沖縄&瀬戸内)

#### ■新門司マリーナへのアクセス

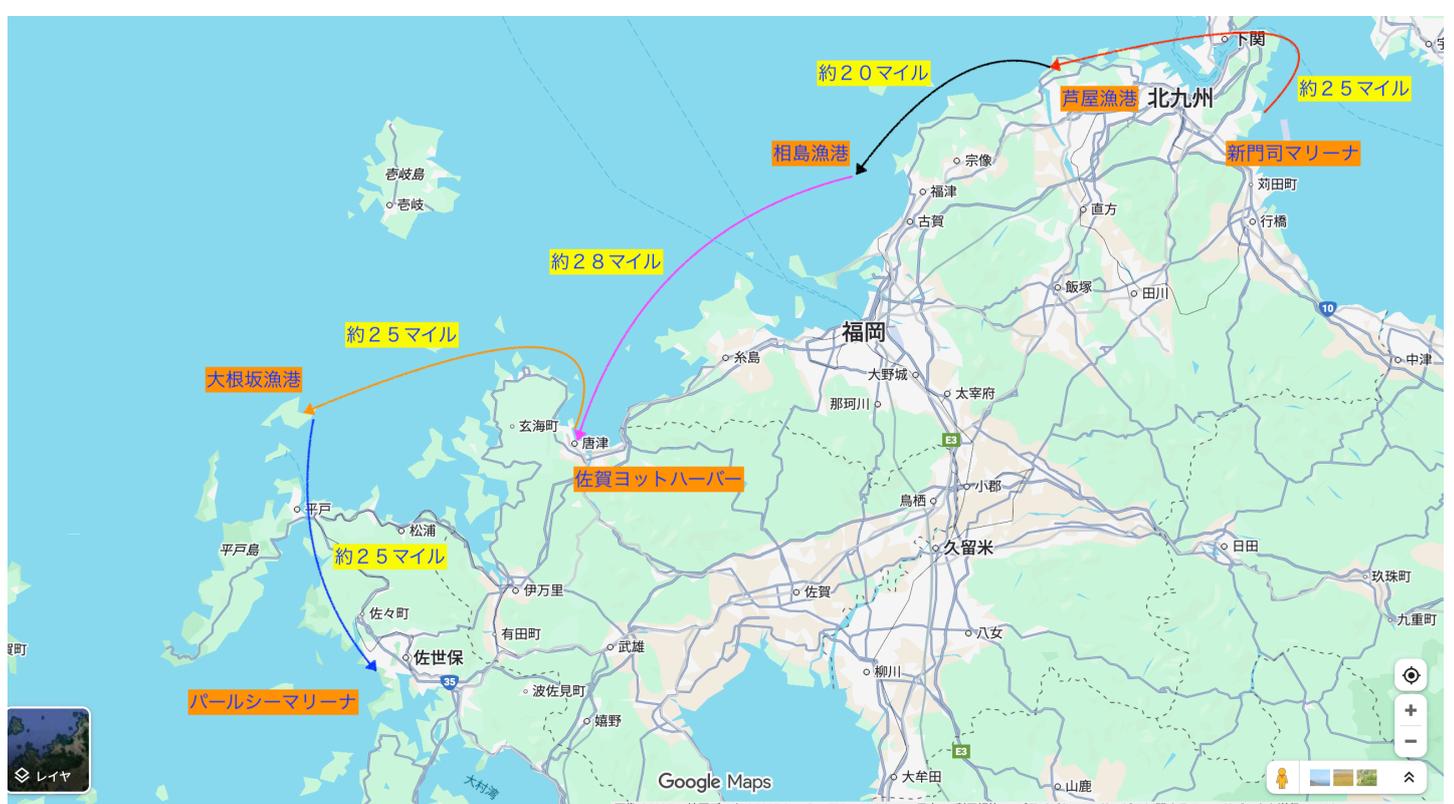
- ・ 飛行機 :北九州空港からタクシーで約 30 分
- ・ 新幹線 :小倉駅からタクシーで約 40 分
- ・ ホテルから: ホテル AZ 北九州新門司店からはタクシーで約 15 分
- ・ 新門司マリーナ<http://www.interq.or.jp/blue/shinmoji/>

#### ■事前確認内容

- ・ 航海中の宿泊先は当社が予約いたします。出来る限り個室が可能な宿泊先、一棟借を優先に探しますが島によっては部屋数の問題も有りますので参加者との相部屋になる可能性がございますので事前にご了承ください。
- ・ 宿泊は全て実費精算とします。 外食の場合は参加者の人数割清算とします。
- ・ 瀬戸内海の島々ではキャッシュレス(クレジットカードや Pay)が使用できない所が有りますので現金のご用意をしてください。
- ・ ご自身のライフジャケットをお持ちの方は持参ください。(貸出用もご用意しております)
- ・ 常備薬、装備品等は多めに持参ください。また、持病等のある方は事前にお知らせください。
- ・ また、食品アレルギーの有る方も事前にインストラクター迄連絡をお願いいたします。
- ・ ヨットに持ち込む荷物は出来る限り、コンパクトにしてソフトバックにしてください。

#### ■持参準備品

- ・ 貴重品:財布、携帯電話、タブレット、充電器、常備薬、酔い止め薬
- ・ ウェア等:カッパ類、セーリングウェア、フリース、下着類、デッキシューズ、キャップ、サングラス、サンダル
- ・ その他 :洗面道具、日焼け止め、マイボトル、虫よけ、耳栓(いびき対策)



## 前日、5月22日（金）に門司周辺にお泊まりください

前日のみホテルは各自でお取りください

推奨 ホテルAZ北九州新門司港店<https://www.az-hotel.com/shinmoji/>

## 1日目 5月23日（土） 新門司マリーナ～関門海峡～芦屋 約25M

朝食は各自でお取りいただいてヨットにお越し下さい

マリーナ途中にセブンイレブンがあります。必要なものは買い出し下さい

AZホテルに宿泊の参加者は一緒にタクシーで移動しますので7時30分にロビーにお集まりください。途中、コンビニによって昼食を購入します。

8時 新門司マリーナ ヨットVOYAGERに集合  
ヨットにてブリーフィングとナビゲーション講習会  
これを知っているのと知らないではコースの楽しみが格段に変わります  
電子海図の使い方やナビゲーションを学べるチャンスです  
関門海峡の潮止まりに合わせて出港します

脇田漁港フィッシャリーナ入港

<https://maps.app.goo.gl/9QUC63xsZS7PGQmW7>

ホテルまではタクシーで移動（割り勘）

宿泊 ホテルAZ北九州若松店 朝食バイキング付き **全員個室確保済み**

<https://www.az-hotel.com/wakamatsu/>

夕食は焼肉にしましょう

<https://www.yakiniku.jp/sakai/>

翌日の朝食と昼食はありませんのでこの日のうちに買い出しください

## 2日目 5月24日(日) 芦屋～相島 約20M

タクシーでフィッシャリーナまで移動して8時出港

12時頃相島岸壁着岸、ここで岸壁係留の手法を学びましょう

<https://maps.app.goo.gl/1LDSnRyvURDQyi9NA>

昼食は相島でかなり有名な丸山食堂で海鮮ちゃんぽんを堪能しましょう。観光客に人気の食堂なので少し待つかもしれません

<https://tabelog.com/fukuoka/A4003/A400303/40005073/dtlrvwlst/B474104033/>

相島は福岡沖に浮かぶ小さな離島

<https://virtual360jp.com/vrspot/ainoshima/>

猫の島としても有名な島中に猫が多い島です。至る所に猫が居る島として観光客にも有名

何もない島ですがかなりお勧めなお寿司が味わえる民家を借り切って島を楽しみます

カウンターで食べるタイプの高級な寿司店です。相島唯一の高級和食店。

玄界灘の新鮮な素材を楽しめるこだわりの隠れ家。せっかくなのでこの日はちょっと贅沢しますのでご理解をお願いします

さかなのしっぽ

<https://shingu-navi.jp/gourmet/5367/>



宿泊はさかなのしっぽの運営する**古民家一棟借り切り**を確保済み

部屋割りは現地をお願いします

夜食は高級なお寿司と付き出しと鍋のアレンジを頼んでいます

翌日の朝食は魚のしっぽでお弁当を頼みます(人数割)

## 3日目 5月25日(月) 相島～唐津 約28M

13時頃、佐賀ヨットハーバーに入港します

<https://syh-co.jp/>

時間があれば唐津向かいの島、高島に入港してみましよう

ここはテレビでも紹介された宝くじが当たるといふ島で有名で島にも宝くじ売り場があります。

宝くじに当たるための強運の神社もあります。ついでに海上安全もお願いしましょう

高島は全国から強運を買いにわざわざここまで来るほど有名な島です

宝くじを買ったら当たるかもしれません  
高島についてはこちら

昼食は高島か唐津市内で予定しています  
唐津は日本で唯一刺身で食べれる安全なサバを開発したことで話題になった所です。  
もしかしたら刺身のサバを食べれるチャンスがあるかもしれません  
<https://www.city.karatsu.lg.jp/page/1431.html>

宿泊はからつホテル

<https://hotel-queendom.com/>

**全員個室確保済み** ビジネスユースなので素泊まりになります  
朝食はありませんので前日に買い出し下さい 4日目の昼食も一緒にお買い求め下さい



夜は近所にある割烹料理「玄洋」を予定

<https://genyou.jp/menu>

呼子名物の透明なイカの活き造りを食べましょう。最近は呼子でも透明な新鮮なイカは品薄です

## 4日目 5月26日(火) 唐津～的山大島 約25M

的山大島は平戸沖に浮かぶ離島

昔は鯨漁で栄えた島ですが観光でも船でもなかなか行く機会がない秘境の島です

入港は島の東にある大根坂漁港になります。ここで岸壁係留の手法を学びます  
翌朝までにヨットが安全に係留できるかを判断します

<https://maps.app.goo.gl/nm9BgfJCxN1FjZfR7>

的山大島

<https://www.nagasaki-tabinet.com/blog/4>



宿は漁火館を**全員個室確保済み** 2食付き 大浴場あり

有名な段々畑や鯨漁で栄えた古民家集落跡を見学に連れて行ってもらいます。的山大島の段々畑は一見の価値ありです。絶対に行くべきところです

## 5日目 5月27日(水) 的山大島～パールシーマリーナ 約25M

最終日はパールシーマリーナに向かいます

<https://www.pearlsea.jp/>

平戸瀬戸を通過しますがここはとても難所で潮止まりを狙って通過します

その時間に合わせて出航時間を決めます

パールシーマリーナのある九十九島に入っていきます

九十九島はとても小さな島や暗礁が多くヨットで立ち入るのは大変貴重な体験になります

14時頃マリーナ着岸、15時頃解散予定となります



昼食は少し遅くなりますが入港後にパールシーリゾート内のフードコートで佐世保名物のアジフライ定食を食べましょう  
佐世保のアジフライは絶品です。長崎ちゃんぽんもお勧め



時間がある方は九十九島の遊覧クルーズをぜひご体験下さい

パールシーマリーナから観光船が出ています。初めてのの方は必ず行く価値があります

<https://www.99cruising.jp/variation/pearl-queen/>



### 佐世保パールシーパールシーリゾートからお帰りのアクセス

パールシーリゾートから佐世保駅までバスあり

マリーナタクシー乗り場から佐世保駅までタクシーで15分程度

佐世保駅から特急もしくは高速バスで博多まで～新幹線、福岡空港

佐世保駅から電車もしくはバスで長崎空港（乗合タクシーもあり）

解散時間は不確定です。お帰りの切符の予約は時間に余裕を持ってお取り下さい